

Mẹo Vặt

Vài mẹo vặt bạn gái cần biết khi cắt tóc:

Nếu trán ngắn thì nên để mái (bangs) dài và ngược lại.

Tuyệt đối không nên cười với người thợ cắt tóc khi đang cắt mái. Bạn cười sẽ làm nâng cao trán của bạn lên và mái sẽ bị cắt ngắn hơn dự định.

Khi ngồi cắt tóc không nên vắt chân chữ ngũ vì sẽ làm thế ngồi bạn không cân bằng, dễ dẫn đến hậu quả là hai bên tóc của bạn sẽ không đều, bên dài bên ngắn.

"Cái răng cái tóc là góc con người" mong bạn nên lưu ý.

Bạn Có Biết:

1. Ngáp, một động tác thể dục lý tưởng cho bắp thịt ở mặt.

Nghiên cứu về cái ngáp quả thật không mấy hấp dẫn và dường như không đem lại gì mới mẻ cả. Những nhà khoa học sau nhiều nghiên cứu đã khẳng định điều mà mọi người đã biết từ hàng thế kỷ nay: buồn ngủ thì ngáp, thức dậy thì ngáp, chán quá cũng ngáp, và ngáp cũng có thể bị "lây". Có nhiều bằng chứng cho thấy ngáp chưa chắc có một chức năng hô hấp như thở. Trong khi bạn có thể thở dễ dàng bằng mũi hay miệng thì bạn khó, đôi khi không thể ngáp với miệng ngậm chặt. Hơn nữa, nhiều người cho rằng ngáp bằng miệng chưa đủ, mà phải được mở miệng tự do trong khi ngáp thì mới... đã.

Theo lý thuyết Yoga, ngáp là một động tác lý tưởng để vận động các bắp thịt trên mặt.

Người tập Yoga được khuyên nên ngáp... hết cỡ khi nào cảm thấy mặt mũi mình bắt đầu bần thần, mỏi mệt.

Không tin bạn thử coi.

2. Đồng hồ chết tốt hơn đồng hồ chậm

Chúng ta đều đồng ý rằng giữa hai cái đồng hồ, cái nào thường chỉ đúng giờ hơn thì tốt hơn.

Nếu buộc phải chọn một trong hai cái đồng hồ sau: một cái cứ mỗi ngày trễ một phút, còn một cái thì máy hư nên đứng yên mãi, bạn sẽ chọn cái nào? Dĩ nhiên phải chọn cái tốt hơn, nghĩa là cái thường chỉ đúng giờ hơn.

Nhưng cái nào đúng giờ hơn?

Cái đồng hồ mỗi ngày trễ một phút phải mất 720 ngày mới trễ đủ 720 phút, nghĩa là trễ đúng 12 tiếng đồng hồ. Nói cách khác, thì đồng hồ này cứ 720 ngày thì chỉ đúng giờ được một lần (gần hai năm đúng giờ một lần).

Trong lúc đó, các bạn thấy ngay rằng cái đồng hồ chết một ngày đúng giờ được những hai lần.

Vậy đồng hồ chết tốt hơn!

